



NEWSLETTER

www.phyed.duth.gr

ΤΕΥΧΟΣ 1

Ιούλιος | 2008

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ, στους χώρους του οποίου περάσατε τα καλύτερά σας χρόνια, αποφάσισε με χαρά να επικοινωνήσει ξανά μαζί σας.

Ο κύριος σκοπός αυτής της επικοινωνίας είναι να προσφέρει πληροφορίες σχετικά με το αντικείμενο της Φ.Α., έχοντας υπόψη του ότι η γνώση δεν εξαντλείται ποτέ, ότι η δια βίου μάθηση είναι μια διαρκής αγωνία του εγγράμματου ανθρώπου και ότι η φύση του Δημόσιου Πανεπιστημίου, ως φορέα κοινωνικού αγαθού, επιβάλλει την συνεχόμενη παροχή ακαδημαϊκών πληροφοριών προς τους απόφοιτους του. Απώτερος σκοπός όμως είναι να διατηρηθεί η ακαδημαϊκή και κοινωνική σχέση που αναπτύχθηκε κατά την φοίτησή σας, η οποία αφού δεν μπορεί, εξ ορισμού, να ακυρωθεί, θα πρέπει να ενεργοποιηθεί.

Ως εκ τούτου αποφασίστηκε, σαν πρώτη δράση, να εκδίδεται κάθε εξάμηνο, ένα ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο, με ακαδημαϊκό περιεχόμενο, ευελπιστώντας ότι στο εξής θα μας δοθεί η ευκαιρία και η δυνατότητα να αναπτύξουμε και άλλες δράσεις που θα μας φέρει πιο κοντά.

Με φιλικούς χαιρετισμούς
Ο Πρόεδρος του Τ.Ε.Φ.Α.Α.
Γεώργιος Μαυρομάτης, Καθηγητής

16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Εντυπωσιακά μεγάλη ήταν η συμμετοχή των μελών της οικογένειας της Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που για πρώτη φορά φέτος έγινε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, με την συμμετοχή συνέδρων από 33 χώρες. Το συνέδριο τίμησε με την παρουσία του ο Υπουργός Υπ.Ε.Π.Θ. κ. Ε. Στυλιανίδης. Ιδιαίτερο κύρος στο Συνέδριο έδωσαν οι συνεδριάσεις των επιτροπών του Υπ.Ε.Π.Θ. που εντάχθηκαν κατ' εντολή του Υπουργού κ. Ε. Στυλιανίδη στις εργασίες του Συνεδρίου. Οι παραπάνω επιτροπές εισηγήθηκαν στον Υπουργό καινοτόμες δράσεις για τη βελτίωση του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής, της οργάνωσης του Σχολικού Αθλητισμού στην Εκπαίδευση και της σύνδεσής του με τον αγωνιστικό αθλητισμό. Ιδιαίτερα ενδιαφέροντα ήταν τα μηνύματα από τα σεμινάρια τις στρογγυλές τράπεζες και τις παράλληλες δραστηριότητες του Συνεδρίου.

Μέσα σε κλίμα διάθεσης για συνεργασία συνεδρίασαν οι πρόεδροι των Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας και των Χωρών της νοτιοανατολικής Ευρώπης, και χάραξαν τη πολιτική που θα ακολουθήσουν τα όμορα τμήματα στο μέλλον.

Στην τελετή λήξης το ραντεβού ανανεώθηκε για το 17ο Διεθνές Συνέδριο στις 22-24 Μαΐου του 2009. <http://www.phyed.duth.gr/gr/drases/default.aspx>



Νέο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών



Από το 2004 στο τμήμα εφαρμόζεται το καινούργιο πρόγραμμα σπουδών, το οποίο περιλαμβάνει 2 κύκλους σπουδών: τον βασικό (1ο & 2ο έτος) και της εξειδίκευσης (3ο & 4ο έτος).

Ο βασικός κύκλος περιλαμβάνει θεωρητικά, πρακτικά και εργαστηριακά μαθήματα τα οποία είναι κοινά για όλους, όπως επί-

σης και 4 μαθήματα επιλογής, τα οποία είναι προαπαιτούμενα των ειδικοτήτων.

Ο κύκλος της εξειδίκευσης περιλαμβάνει 4 κατευθύνσεις (προπονητική, φυσική δραστηριότητα, άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς, χορός) και 21 ειδικότητες. Ο κάθε φοιτητής επιλέγει 1 ειδικότητα η οποία εντάσσεται σε συγκεκριμένη κατεύθυνση. Εκτός από τα μαθήματα της ειδικότητας και της κατεύθυνσης περιλαμβάνονται επίσης μαθήματα θεωρητικά, πρακτικά και ελεύθερης επιλογής, τα οποία είναι κοινά για όλους. Στο κύκλο εξειδίκευσης μπορεί να επιλεγθούν 6 μαθήματα επιλογής ή 3 μαθήματα επιλογής και εκπόνηση διπλωματικής εργασίας.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα: <http://www.phyed.duth.gr/gr/undergraduate/default.aspx>

Στόχοι του Τμήματος

Στόχος του τμήματος είναι η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων, σχετικών με το χώρο της άθλησης, τη φυσική δραστηριότητα, την υγεία και τον αγωνιστικό αθλητισμό. Στο εκπαιδευτικό περιβάλλον του τμήματος δίνονται ερεθίσματα και προκλήσεις για περαιτέρω διερεύνηση των γνώσεων και των δεξιοτήτων. Δίνεται μια ολοκληρωμένη κατάρτιση στους φοιτητές όσον αφορά στην ικανότητα και παροχή υπηρεσιών σε οργανισμούς συναφείς με την άθληση. Μέσα από το πρόγραμμα σπουδών οι φοιτητές αποκτούν γνώσεις που θα τους καταστήσουν ικανούς να αναζητούν και να χειρίζονται τις διαθέσιμες πληροφορίες με τη βοήθεια των νέων τεχνολογιών για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή τους. Ακόμη, στόχος είναι και η προώθηση ενός δραστήριου τρόπου ζωής όπου υιοθετούνται συνθήκες και συνήθειες υγιούς διαβίωσης καθώς οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν τις φυσικές τους ικανότητες και αθλητικές τους δεξιότητες.

<http://www.phyed.duth.gr/gr/undergraduate/default.aspx>

Δράσεις του Τμήματος

Διδάσκοντες του Τμήματος συμμετείχαν ως ομάδες εργασίας ή ατομικά σε διάφορες εκπαιδευτικές και ακαδημαϊκές δράσεις που σχετίζονται με την εκπαίδευση και τη Φ.Α., όπως:

1. Δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού και επιμόρφωση των καθηγητών/τριών Φ.Α. για το πρόγραμμα της Ολυμπιακής Παιδείας.
2. Δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού και επιμόρφωση των καθηγητών/τριών Φ.Α. για το πρόγραμμα «Καλλιπάτειρα».
3. Συγγραφή αναλυτικών προγραμμάτων και βιβλίων, για το δάσκαλο και το μαθητή, για τη Φ.Α. στην Α'/βάθμια και στη Β'/βάθμια εκπαίδευση για το τυπικό σχολείο.
4. Συγγραφή αναλυτικών προγραμμάτων και βιβλίων, για το δάσκαλο και το μαθητή, για τη Φ.Α. στην Α'/βάθμια για το ολοήμερο σχολείο.

Υποτομέας Πετοσφαίρισης

1. Συμμετοχή των φοιτητριών στην Πανεπιστημιάδα που πραγματοποιήθηκε στις 19 με 23 Μαΐου 2008. Η ομάδα γυναικών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου κατέλαβε την δεύτερη θέση.

2. Οργάνωση από την ειδικότητα και συμμετοχή των φοιτητών στη σχολή διαιτησίας πετοσφαίρισης το Μάιο 2008.

3. Συμμετοχή φοιτητών/ριών τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό φοιτητικό πρωτάθλημα του τμήματος με την ιδιότητα του προπονητή, του διαιτητή και μέλους της γραμματείας.

Υποτομέας Ποδόσφαιρου

1. Συμμετοχή φοιτητών/ριών τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό πρωτάθλημα του τμήματος με την ιδιότητα του προπονητή, του διαιτητή και μέλους της γραμματείας.

Υποτομέας Κολύμβησης

1. Οργάνωση των κολυμβητικών αγώνων των παραγωγικών Σχολών Στρατού και Αστυνομίας το Μάρτιο 2008.

2. Πραγματοποιήθηκαν δυο ημερίδες κολύμβησης τον Απρίλιο και τον Μάιο του 2008.

3. Συμμετοχή φοιτητών/ριών τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό φοιτητικό πρωτάθλημα του τμήματος με την ιδιότητα του προπονητή, του διαιτητή και μέλους της γραμματείας.

Υποτομέας Αντισφαίρισης

1. Οργάνωση εσωτερικού πρωταθλήματος τένις παραλίας τον Μάιο του 2008.

2. Συμμετοχή φοιτητών/ριών τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό φοιτητικό πρωτάθλημα του τμήματος με την ιδιότητα του προπονητή, του διαιτητή και μέλους της γραμματείας.

Υποτομέας Κλασικού Αθλητισμού

1. Διάλεξη του κ. Σούλα Δημήτρη, Αναπληρωτή Καθηγητή του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας με θέμα «Προπόνηση Δρομέων Αθλητών Υψηλού Επιπέδου» στους φοιτητές της ειδικότητας στίβου τον Μάιο του 2008.

2. Παρακολούθηση του διασυλλογικού πρωταθλήματος στίβου Παίδων και Κορασίδων, από τους φοιτητές της ειδικότητας στίβου την άνοιξη του 2008.

3. Παρακολούθηση αγώνων στίβου του σχολικού πρωταθλήματος γυμνασίων

που πραγματοποιήθηκαν στην Κομοτηνή, από τους φοιτητές της ειδικότητας στίβου την άνοιξη του 2008.

4. Διεξαγωγή μετρήσεων αξιολόγησης μαθητών της Α' βάθμιας εκπαίδευσης από τους φοιτητές της ειδικότητας στίβου.

5. Συμμετοχή φοιτητών/ριών τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό φοιτητικό πρωτάθλημα του τμήματος με την ιδιότητα του προπονητή, του διαιτητή και μέλους της γραμματείας.

Υποτομέας Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής

1. Διήμερο υποδοχής πρωτοετών φοιτητών/τριων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. τον Οκτώβριο του 2007. Σκοπός ήταν η ενημέρωση των πρωτοετών φοιτητών/τριων σε θέματα λειτουργίας της σχολής. Στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης βοήθησαν οι φοιτητές της ειδικότητας του αθλητικού τουρισμού και αναψυχής του Τ.Ε.Φ.Α.Α..

2. Διοργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας στις 5 Δεκεμβρίου 2008 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.. Η αιμοδοσία οργανώθηκε από τους φοιτητές της ειδικότητας του αθλητικού τουρισμού και αναψυχής.

Υποτομέας Αθλητικής & Εφαρμοσμένης Αθλητικής Ψυχολογίας και Άσκησης

1. Ομιλία με θέμα «Ηγεσία στον Αθλητισμό» στην ειδικότητα κολύμβησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. τον Μάιο του 2008.

2. Ομιλία με θέμα «Γυμνάστε τη Διάθεσή σας» στα πλαίσια της ημερίδας με θέμα:

«Παιδική Παχυσαρκία» τον Μάρτιο του 2008.

3. Ομιλία με θέμα «Άσκηση, Παχυσαρκία και Ψυχική Ευεξία» στα πλαίσια της 1ης ημερίδας καθηγητών Φυσικής Αγωγής τον Μάρτιο του 2008.

4. Ομιλία με θέμα: «Ψυχολογική Προσέγγιση Ασκομένων στο Χώρο του Γυμναστηρίου» στα πλαίσια του Fitness Forum 2007 τον Οκτώβριο του 2007.

Υποτομέας Καλαθοσφαίρισης

1. Οργάνωση πρωταθλήματος σχολικών αγώνων καλαθοσφαίρισης στην πόλη της Κομοτηνής τον Απρίλιο και Μάιο του 2008

2. Συμμετοχή σε αγώνες στις Σέρρες για την Πανεπιστημιάδα των φοιτητών/τριων τον Απρίλιο του 2008.

3. Συμμετοχή των φοιτητών της ειδικότητας καλαθοσφαίρισης στο σεμινά-

Το τμήμα έχει αναλάβει για την προσεχή ακαδημαϊκή χρονιά 2008-09 την πειραματική εφαρμογή πιλοτικού προγράμματος επιμόρφωσης για διορισμένους καθηγητές/τριες Φ.Α. στο νομό Ροδόπης. Για πρώτη φορά θα χρησιμοποιηθεί στην επιμόρφωση του κλάδου μας η τηλε-εκπαίδευση με τη χρήση ανάλογης διαδικασίας και τεχνολογίας που χρησιμοποιείται στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής». Η επιτυχημένη εφαρμογή του προγράμματος αυτού πιθανά θα συμβάλλει στην αναδιάρθρωση του μηχανισμού επιμόρφωσης εκπαιδευτικών που εφαρμόζεται στη χώρα μας.

Οι δραστηριότητες των υποτομέων του τμήματος είναι:

Υποτομέα Αποκατάστασης

1. Στα πλαίσια του 16ου Διεθνούς Συνεδρίου ο υποτομέας διοργάνωσε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Σύγχρονες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις σε Μυοσκελετικά Προβλήματα» όπου ομιλητές ήταν εξειδικευμένοι γιατροί από το εξωτερικό όπως S. Ruetten και O. Meyer και από την Ελλάδα η κ. Μάλλιου η οποία και ανέπτυξε τον ρόλο της άσκησης στην αντιμετώπιση των μυοσκελετικών προβλημάτων.

2. Στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης των φοιτητών του 3ου και 4ου έτους της ειδικότητας «Προπόνηση αποκατάστασης σε μυοσκελετικές κακώσεις και παθήσεις» πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο κέντρο αποκατάστασης του προπονητικού κέντρου της ΠΑΕ SKODA ΞΑΝΘΗ. Οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να δουν και να συμμετάσχουν στη διαδικασία της αποκατάστασης αθλητών υψηλού επιπέδου, με τη χρήση σύγχρονου εξοπλισμού (ισοκινητικό σύστημα ισορροπίας) και πισίνας.

Υποτομέας Αθλημάτων Επαφής: Πάλη, Τζούντο

1. Συμμετοχή των φοιτητών/ριων πάλης και τζούντο στον «Α.Σ. Δημοκρίτειο» ως προπονητές και αθλητές, στα πλαίσια της πρακτικής εξάσκησης των φοιτητών.



2. Συμμετοχή 6 αθλητών και 2 αθλητριών τζούντο στο πανελλήνιο πρωτάθλημα τον Δεκέμβριο του 2007 στο Λουτράκι.

3. Πραγματοποίηση εκπαιδευτικής εκδρομής της ειδικότητας πάλης στην Βουλγαρία τον Φεβρουάριο του 2008 για παρακολούθηση αγώνων.

4. Συμμετοχή 11 αθλητών/φοιτητών της πάλης στην Πανεπιστημιάδα τον Απρίλιο του 2008 στην Θεσσαλονίκη.

5. Συμμετοχή αθλητών/φοιτητών σε τουρνουά της FILA στην Τουρκία τον Απρίλιο του 2008 για ενημέρωση στην παρατήρηση και βιντεοανάλυση αγώνων πάλης.

6. Συμμετοχή 29 φοιτητών και 4 φοιτητριών πάλης τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό φοιτητικό πρωτάθλημα του τμήματος.

7. Συμμετοχή 2 αθλητών στο παγκόσμιο πρωτάθλημα πάλης στην Θεσσαλονίκη τον Ιούλιο του 2008.

Υποτομέας Χειροσφαίρισης

1. Συμμετοχή των φοιτητών/ριων χειροσφαίρισης στον Αθλητικό Σύλλογο «Α.Σ. Δημοκρίτειο» ως αθλητές και προπονητές ακαδημιών

2. Πραγματοποιήθηκαν δύο εκπαιδευτικές εκδρομές στην Δράμα την Άνοιξη του 2008 για την παρακολούθηση αγώνων της Εθνικής ομάδας χειροσφαίρισης.

3. Εκδόθηκε βιβλίο με τίτλο «Εγχειρίδιο Χειροσφαίρισης» με πρωτοβουλία του υποτομέα το δεύτερο εξάμηνο του 2007 με συγγραφείς τους διδάσκοντες του

υποτομέα Α. Καμπάς., Θ. Τογανίδης., Τ. Χριστοδουλίδης., Χ. Χριστοφορίδης. και Μ. Σταματιάδης.

4. Οργάνωση πρωταθλήματος σχολικών αγώνων χειροσφαίρισης την άνοιξη του 2008 στην πόλη της Κομοτηνής

5. Συμμετοχή φοιτητών/ριών τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό φοιτητικό πρωτάθλημα του τμήματος με την ιδιότητα του προπονητή, του διαιτητή και μέλους της γραμματείας.

Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση & Ποιότητα Ζωής»



Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα σπουδών «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» που λειτουργεί με τη συνεργασία των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.) και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Π.Θ.), ήδη ολοκλήρωσε έξι χρόνια επιτυχημένης λειτουργίας. Η φιλοσοφία του Μεταπτυχιακού Προγράμματος αντανάκλα τις πιο πρόσφατες διεθνείς τάσεις. Η εντατική φοίτηση, η διδασκαλία από απόσταση μέσω ηλεκτρονικών υπολογιστών και το προσιτό κόστος φοίτησης κατέστησαν το συγκεκριμένο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα ένα από τα πιο ανταγωνιστικά προγράμματα στη χώρα μας. Είναι πολύ σημαντικό το γεγονός ότι σήμερα μπορούν και φοιτούν απρόσκοπτα σ' αυτό μεταπτυχιακοί φοιτητές με αυξημένες επαγγελματικές υποχρεώσεις, που αδυνατούσαν στο παρελθόν να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις μεταπτυχιακών σπουδών με την παραδοσιακή οργάνωση.

Οι υποψήφιοι μπορεί να είναι πτυχιούχοι όλων των Τ.Ε.Φ.Α.Α. της χώρας, πτυχιούχοι τμημάτων Φυσικής Αγωγής της αλλοδαπής με ισότιμα πτυχία, πτυχιούχοι άλλων Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι.

Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» καινοτομεί έναντι άλλων ανάλογων μεταπτυχιακών προγραμμάτων διότι:

- Ενσωματώνει την εμπειρία και τεχνογνωσία των πιο επιτυχημένων μεταπτυχιακών προγραμμάτων που υλοποιούνται στη χώρα μας και στο εξωτερικό,
- Συνδέει άμεσα την έρευνα με παραγωγικούς και κοινωνικούς φορείς,
- Εισάγει στο μεταπτυχιακό επίπεδο σπουδών την εντατική φοίτηση και την εκπαίδευση από απόσταση προσαρμόζοντας ανάλογα τους ρόλους του εκπαιδευτή και εκπαιδευόμενου,
- Είναι από τα πιο προσιτά προγράμματα σε δίδακτρα,
- Αξιολογεί διαρκώς τους διδάσκοντες, τους διδασκόμενους και το πρόγραμμα σπουδών.

Ολοκληρώνοντας τη φοίτηση ο/η μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια λαμβάνει Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» στις παρακάτω κατευθύνσεις:

- i) Μεγιστοποίηση Αθλητικής Απόδοσης
- ii) Πρόληψη-Παρέμβαση- Αποκατάσταση
- iii) Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση
- iv) Φυσική Δραστηριότητα και Αθλητική Αναψυχή

Συνολικά εισάγονται 20 φοιτητές σε κάθε κατεύθυνση με βάση τη σειρά κατάταξης.

Η υποβολή αιτήσεων υποψηφιότητας γίνεται το δεύτερο δεκαπενθήμερο του Σεπτεμβρίου κάθε έτους. Το σύνολο των εγγεγραμμένων φοιτητών στο πρόγραμμα είναι 528. Έχουν απονεμηθεί 144 μεταπτυχιακοί τίτλοι ενώ οι ενεργοί φοιτητές είναι 384. Για λεπτομερείς πληροφορίες επισκεφθείτε τη διεύθυνση:

ριο του συνδέσμου προπονητών σε συνεργασία με την Ε.Ο.Κ. στις 6 και 7 Μαΐου στην Ξάνθη

4. Κυκλοφόρησε το βιβλίο με τίτλο «Το Μπάσκετ Σήμερα / Messina» με πρωτοβουλία μελών του υποτομέα (επιμέλεια – Α. Καρυπίδης., Γ. Μαυρίδης, 2007)

5. Συμμετοχή φοιτητών/ριών τον Μάιο του 2008 στο 3ο εσωτερικό φοιτητικό πρωτάθλημα του τμήματος με την ιδιότητα του προπονητή, του διαιτητή και μέλους της γραμματείας.

Υποτομέας Χορού

1. Διοργανώθηκε σεμινάριο με θέμα «Οι Χοροί στην Ευρύτερη Περιοχή της Δράμας» στις 14 έως 15 Μαρτίου 2008. Διοργανωτές του σεμιναρίου ήταν τα Εκπαιδευτήρια Ελληνικής Παράδοσης της Δράμας, η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Δράμας, η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού, ο υποτομέας χορού του Τ.Ε.Φ.Α.Α. και ο σύλλογος Ποντίων Δράμας «Οι Κομνηνοί». Συμμετείχαν φοιτητές της ειδικότητας Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών (Γ' και Δ' έτος) καθώς και φοιτητές του 2ου έτους.

2. Στα πλαίσια του 16ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α. και Αθλητισμού, η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού και ο υποτομέας χορού του Τ.Ε.Φ.Α.Α. διοργάνωσαν στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Η Σπουδή του Χορού στην Ελλάδα Σήμερα. Η Προοπτική Ίδρυσης Πανεπιστημιακού Τμήματος». Ομιλητές ήταν η Ζωγράφου Μ., ο Σερμπέζης Β., η Κιρτσόγλου Ε. και ο Μουντάκης Κ. 3. Στα πλαίσια του 16ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α. και Αθλητισμού, η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού και ο υποτομέας χορού του Τ.Ε.Φ.Α.Α. διοργάνωσαν σεμινάριο με θέμα «Η Διδασκαλία του Χορού Σήμερα. Επιστημονική και Βιωματική Θεώρηση». Στο σεμινάριο δίδαξε ο Σερμπέζης Β., η Βενετσάνου Φ.,

η Παναγοπούλου Β., η Μπουρνέλλη Ν., ο Γουλιμάρης Δ., ο Δημούδης Β. και ο Κωτσίνης Γ.

4. Στα πλαίσια του 16ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α. και Αθλητισμού, η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού και ο υποτομέας χορού του Τ.Ε.Φ.Α.Α. διοργάνωσαν γλέντι στο τουριστικό περίπτερο του Δήμου Κομοτηνής με τη συμμετοχή του Γ. Κωτσίνη, του Β. Δημούδη και των Λαλητάδων Κομοτηνής.

5. Στα πλαίσια του εσωτερικού πρωταθλήματος του Τ.Ε.Φ.Α.Α. τον Μάιο του 2008 συμμετείχαν δυο χορευτικές ομά-

δες με 32 φοιτητές/τριες.

Υποτομέας Σχολική Φυσική Αγωγή

1. Τα μέλη του υποτομέα στα πλαίσια του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών διδάσκουν την Φ.Α. σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης (διδασκική θεωρία και πρακτική άσκηση) καθώς και τα μαθήματα της παιδαγωγικής, της αξιολόγησης στη Φ.Α. και την φυσική δραστηριότητα στην αναπτυξιακή ηλικία.

2. Μέλη του υποτομέα συμμετείχαν στην ομάδα συγγραφής ερευνητικής πρότασης για τη δημιουργία βιβλίων Φ.Α. για το ολοήμερο σχολείο, η οποία υποβλήθηκε στο ΥΠΕΠΘ.

3. Στο πλαίσιο ενός πιλοτικού προγράμματος εξ αποστάσεως επιμόρφωσης καθηγητών Φ.Α. του Ν. Ροδόπης, μέλη του υποτομέα αποτελούν την επισημονική ομάδα συγγραφής της ενότητας «Αποτελεσματική Διδασκαλία, Αποτελεσματικός Διδάσκων».

4. Στο πλαίσιο της αναμόρφωσης του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών και της δημιουργίας ψηφιακού διαδικτυακού υλικού, δημιουργήθηκε διαδραστικό μάθημα (Παιδαγωγικά) και μάθημα ψηφιακής βιβλιοθήκης (Φυσική Αγωγή στην Α/θμια εκπαίδευση).

5. Μέλη του υποτομέα πραγματοποίησαν ομιλίες σε συνέδρια της ημεδαπής και αλλοδαπής. Συγκεκριμένα συμμετείχαν ως ομιλητές: α) σε στρογγυλή τράπεζα για τα προβλήματα στην εφαρμογή του μαθήματος της Φ.Α. και του αθλητισμού στο σύγχρονο σχολείο στα Ιωάννινα, β) στα πλαίσια του 16ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α. και Αθλητισμού σε στρογγυλή τράπεζα για την πρόληψη της παχυσαρκίας, γ) σε Κ.Φ.Α. στην Αλεξανδρούπολη για το ρόλο του σχολείου, των δήμων και κοινοτήτων, για την πρόληψη της παχυσαρκίας, δ) στο συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. για τις εθνικές και διεθνείς τάσεις στη Φ.Α., ε) σε ημερίδα της Ομοσπονδίας Καθηγητών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (ΟΚΠΕ) στην Καβάλα για το περιβάλλον μάθησης στη Φ.Α., δ) στο Conference on National Physical Fitness στο Macau της Κίνας, με θέμα: «Physical education standards for health-related fitness in Greece: a pilot implementation in first grade», ε) στο 2ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής στα Ιωάννινα, με θέμα: «Φυσική αγωγή: διδάσκοντας ένα μάθημα ζωής».

<http://www.phyed.duth.gr/postgraduate/program/default.aspx>

ή επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Μεταπτυχιακού Προγράμματος στα τηλέφωνα: 25310 39622, Fax:25310 39623, e-mail: interpg@phyed.duth.gr

Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών



Υποψήφιοι για ένταξη στο Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών μπορεί να είναι πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. της χώρας, πτυχιούχοι τμημάτων Φ.Α. της αλλοδαπής, όλοι οι πτυχιούχοι των Α.Ε.Ι. & των τμημάτων των Τ.Ε.Ι., πολίτες από την αλλοδαπή με τίτλους σπουδών που εμπίπτουν στις παραπάνω διατάξεις.

Οι υποψήφιοι για να υποβάλλουν αίτηση υποψηφιότητας πρέπει: α) να είναι κάτοχοι Μεταπτυχιακού Διπλώματος ή άλλου ισότιμου τίτλου της ημεδαπής ή αλλοδαπής, β) να έχουν εξασφαλίσει την σύμφωνη γνώμη του κύριου επιβλέποντα της διατριβής.

Η υποβολή αιτήσεων για ένταξη στο διδακτορικό πρόγραμμα σπουδών πραγματοποιείται κατά τις ημερομηνίες 1-15 Ιουνίου, 22-31 Οκτωβρίου και 1-15 Δεκεμβρίου κάθε έτους. Η φοίτηση ξεκινά με την έναρξη του επόμενου ακαδημαϊκού εξαμήνου. Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν στη γραμματεία έντυπη αίτηση εισαγωγής και βεβαίωση του επιβλέποντα της διατριβής όπου θα αναγράφεται η σύμφωνη γνώμη του για την επίβλεψη της διατριβής. Στο διδακτορικό κύκλο του παραπάνω προγράμματος έχουν γραφτεί 106 διδακτορικοί φοιτητές και 13 έχουν αποπερατώσει τις σπουδές τους.

<http://www.phyed.duth.gr/postgraduate/doctoral/default.aspx>

Οι Διδάκτορες και οι Τίτλοι των Διατριβών

1. Αυλωνίτη Αλεξάνδρα

Αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης και της προπόνησης σε σχέση με παράγοντες του ανοσοποιητικού συστήματος σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου.

2. Βασιλειάδου Όλγα

Η επίδραση της επιμόρφωσης στη διδακτική απόδοση των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής.

3. Βέζος Νικόλαος

Μηχανικοί παράγοντες της κολύμβησης

4. Βενετσάνου Φωτεινή

Μελέτη της κινητικής ανάπτυξης παιδιών προσχολικής ηλικίας στην Πελοπόννησο.

5. Γερμανού Ευαγγελία

Η ανάπτυξη οξειδωτικού στρες και καθυστερημένου μυϊκού πόνου κατά τη διάρκεια της άσκησης σε άτομα που πάσχουν από αρθρίτιδα

6. Κοντού Μαρία

Άσκηση και ποιότητα ζωής. Διαφορές μεταξύ ατόμων με ή χωρίς κινητικά προβλήματα

7. Κοσμίδου Ευδοξία

Κάπνισμα και Άσκηση: αποτελεσματικά μηνύματα για αλλαγή στάσεων σε προγράμματα Αγωγής Υγείας που απευθύνονται σε μαθητές και φοιτητές



8. Κυριαζή Χριστίνα

Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία: γνωστική ψυχολογική και κινητική λειτουργία

9. Κωνσταντούλας Δούκας

Στρατηγικές αυτό-ρύθμισης και αυτό-αποτελεσματικότητας στην αντιμετώπιση προβλημάτων που δυσχεραίνουν τη συμμετοχή στον αθλητισμό.

10. Μαγκώτσου Ευμορφία

Δημιουργία, εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος κοινωνικών δεξιοτήτων στο μάθημα της φυσικής αγωγής

11. Μαργώνης Κωνσταντίνος

Η ανάπτυξη του οξειδωτικού στρες και η λειτουργία του αντιοξειδωτικού μηχανισμού μετά από προπόνηση άσκησης αντιστάσεων προοδευτικά αυξανόμενου έργου.

12. Χρίστου Μάριος

Επίδραση της ισχύος με διαφοροποίηση της ταχύτητας εκτέλεσης κατά την άσκηση με βάρη στις ορμονικές ανταποκρίσεις του οργανισμού

13. Πατράνογλου Στυλιανός

Σύγκριση δύο μεθόδων διδασκαλίας, του παραγγέλματος και του αυτοελέγχου στην αποτελεσματικότερη εκμάθηση της αντισφαίρισης σε μαθητές δημοτικού σχολείου.

Συνεργασία του Τ.Ε.Φ.Α.Α. με Πανεπιστήμια του Εξωτερικού



1. Στα πλαίσια του προγράμματος Erasmus ένας σημαντικός αριθμός καθηγητών μελών Δ.Ε.Π. (17) και φοιτητών συμμετέχει και αναπτύσσει διανεπιστημιακές συνεργασίες με αντίστοιχα ιδρύματα του εξωτερικού. Η συνεργασία μεταξύ των πανεπιστημίων βοηθά σημαντικά στην έρευνα, την ανταλλαγή

εμπειριών σε διδακτικό και διοικητικό επίπεδο και στην εν γένει προβολή του τμήματος στο εξωτερικό. Το Τ.Ε.Φ.Α.Α.– Δ.Π.Θ. συνεργάζεται με 16 πανεπιστήμια του εξωτερικού, και αξιολογεί τις παρεχόμενες εκπαιδευτικές υπηρεσίες συγκρινόμενο πάντα με το υψηλό επίπεδο σπουδών που παρέχεται σε ορισμένα πανεπιστήμια του εξωτερικού. Η συνεργασία δίνει τη δυνατότητα σύγκρισης, προγραμματισμού, προβληματισμού και πιθανά επαναπροσδιορισμού των στόχων που έχει βάλει το τμήμα από την ίδρυσή του. www.phyed.duth.gr/gr/research/default.aspx

2. Το Τμήμα βρίσκεται σε διαδικασία κατάρτισης συμφωνίας συνεργασίας με συναφείς εκπαιδευτικούς φορείς από χώρες της Νοτιο-ανατολικής Ευρώπης για την ανάπτυξη κοινών ερευνητικών, επιστημονικών και εκπαιδευτικών δράσεων. Οι φορείς με τους οποίους αναπτύσσεται η συνεργασία είναι η Εθνική Αθλητική Ακαδημία (National Sport Academy "Vasil Levski") της Σόφιας της Βουλγαρίας, η Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (School of Physical Education and Sports) του Πανεπιστημίου της Άγκυρας (Ankara University) της Τουρκίας, η Σχολή Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής (Faculty of Sports and Physical Education) του Πανεπιστημίου του Νόβισαντ (University of Novi Sad) της Σερβίας και το Εθνικό Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής και Αθλητι-

Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: web.auth.gr/phed
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: www.pe.uth.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: www.phed.uoa.gr
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: www.egve.gr
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: www.perfa.gr
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: www.sportpsychology.gr
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: www.hape.gr
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: www.elleda.gr

Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γουλιμάρης, Επίκουρος Καθηγητής
- Γιάννης Αθαναλίδης, Επίκουρος Καθηγητής
- Γιώργος Μαυρίδης, Λέκτορας
- Ανδρέας Αυγερινός, Λέκτορας
- Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Λέκτορας
- Φίλιππος Φιλίππου, Λέκτορας
- Νικόλαος Α. Βερναδάκης, Λέκτορας

σμού (National University of Physical Education and Sport) του Κιέβου της Ουκρανίας. Στο πλαίσιο της επερχόμενης συνεργασίας θα υλοποιηθούν κοινές ερευνητικές δράσεις όπως ανταλλαγή φοιτητών και μελών του διδακτικού προσωπικού, κοινές επιστημονικές συναντήσεις και ημερίδες για την ανταλλαγή επιστημονικών απόψεων, οι οποίες θα χρηματοδοτηθούν τόσο από εθνικούς πόρους όσο και από πόρους του 7ου Προγράμματος Παιδείας της Ε.Ε.

Διακρίσεις Αποφοίτων



Αποφοίτησε από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. το 2004. Αρχικά εργάστηκε για τη Ολυμπιακή Επιτροπή της Αμερικής στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας. Στη συνέχεια ολοκλήρωσε την στρατιωτική του θητεία όπου και υπηρέτησε ως έφεδρος αξιωματικός στις Ειδικές Δυνάμεις. Το 2007 ολοκλήρωσε τις σπουδές του στο University of Northern Colorado στο αντικείμενο της Διοίκησης Αθλητισμού. Σήμερα απασχολείται ως υπεύθυνος Marketing στην Ολυμπιακή Επιτροπή της Αμερικής στο Άθλημα της πάλης και ως σύμβουλος marketing στην Αμερικανική

Ομοσπονδία Χορού. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επισκεφθείτε το ηλεκτρονικό του βιογραφικό: www.linkedin.com/in/kalofonos

Αν εσείς ή κάποιος άλλος απόφοιτος του τμήματος μας έχει διακριθεί στον επαγγελματικό του χώρο και θέλετε να το «μοιραστείτε» μαζί μας σας παρακαλούμε στείλτε τις σχετικές πληροφορίες στο newslett@phyed.duth.gr.

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων: www.phyed.duth.gr/gr/departments/default.aspx